



Le Domaine des chabriers situé à Ourches vous attend pour un séjour détente et sérénité.

<https://www.domainedeschabriers.com>

Stage Pilates et balades



Du jeudi 26 au 29 mai
Week-end de l'ascension

Venez vous ressourcer et faire le plein d'énergie en pratiquant la méthode Pilates et la relaxation dans un cadre naturel, au pied du grand cèdre du Domaine des Chabriers.

En pays Drômois

Au programme, découverte et/ou perfectionnement de la pratique du Pilates (avec et sans matériel). Marine et Isabelle, professeures certifiées et expérimentées en PILATES, formées à la relaxation vous encadreront pendant 2 heures en matinée et 2 heures en soirée.

Découvrez les paysages de la vallée de la Drome, sa rivière, ses villages et son terroir. Profitez de repas végétariens faits maison avec des produits locaux sélectionnés par nos soins.

A Savoir

Arrivée prévue mercredi 26 mai à 20h

Départ le dimanche 29 vers 16h

Tarif :400 euros par personne

Bonne condition physique
Chambre double partagée

Céline : 0628239021

Informations Marine au 0767493776 - **inscriptions** :celine.duverney@wanadoo.fr

