



Week-end Yoga Escalade

14 AU 17 MAI 2026

Dans le cadre exceptionnel du Domaine des Chabriers, vivez 4 jours et 3 nuits d'immersion mêlant yoga, escalade en falaise et détente en nature.

Un séjour accessible à tous les niveaux, encadré par Léna Labarre, professeure de yoga, et Julien Lozano, éducateur sportif escalade (DEJEPS).

CE QUI EST INCLUS DANS LE STAGE

- ✓ **Hébergement 3 nuits** – Domaine des Chabriers
Cadre nature, calme
- ✓ **Repas en demi-pension**
Cuisine locale & conviviale (végétarien compris)
- ✓ **4 jours d'escalade en falaise**
Encadrement complet + matériel pédagogique
- ✓ **6 séances de yoga**
Sessions matin & soir, niveau accessible à tous
- ✓ **Transport**
Aller-retour + déplacements sur site
- ✓ **Accompagnement & organisation complète**
Zéro charge mentale, juste profiter

INFOS & INSCRIPTION :

labarrelena2@gmail.com

ou

06.48.61.79.26

SCANNEZ MOI !



PRIX : 560 €